

Bezpečné pracovisko nevzniká samo.

Tvoríme ho všetci.

Na bezpečnom
pracovisku...

Rešpektujeme hranice.

Nepredpokladáme súhlas.

Nezl'ahčujeme nevhodné poznámky ani správanie.

Nezneužívame moc ani postavenie.

Keď sa niečo deje, neprehliadame to.

Stali ste sa obeťou alebo svedkom sexuálneho
obťažovania? Máte sa kam obrátiť:

ženský
algoritmus

SOS
speak out safely

Bol to len vtip.

Bol to kompliment.

Len flirtovala.

**Je čas
prestáť to
zľahčovať.**

Ak ti to prekáža,
nie je to v poriadku.

Stali ste sa obeťou alebo svedkom sexuálneho
obťažovania? Máte sa kam obrátiť:



ženský
algoritmus

SOS
speak out safely

Desatoro rešpektu na pracovisku

Aj takto vyzerá prevencia nevhodného a obťažujúceho správania.

1. Rešpektujem hranice druhých.
2. Nepredpokladám súhlas.
3. Nezláhčujem nepohodu ani hranice druhých.
4. Sexualizované komentáre nie sú súčasťou mojej komunikácie.
5. Nedotýkam sa bez súhlasu.
6. Svoju moc, pozíciu ani výhodu nezneužívam.
7. Všímam si signály nepohody.
8. Nevhodné správanie neobhajujem humorom.
9. Keď vidím nevhodné správanie, neignorujem ho.
10. Pomáham tvoriť bezpečné prostredie pre všetkých.

Rešpekt má byť štandard.
Nie bonus.

Stali ste sa obeťou alebo svedkom sexuálneho obťažovania? Máte sa kam obrátiť:

ženský
algoritmus

SOS
speak out safely

Ticho neznámená súhlas.

A nesúhlas nemusí vždy zaznieť nahlas.
Nepohoda môže vyzerat' aj takto:

mlčanie

uhýbanie
pohľadom

snaha
rozhovor
alebo
situáciu
ukončiť

nervózny
smiech

stuhnutie

odtiahnutie
sa

Všímaj si reakcie. Rešpektuj hranice.

Stali ste sa obeťou alebo svedkom sexuálneho
obťažovania? Máte sa kam obrátiť:

ženský
algoritmus

SOS
speak out safely

Ak každý čaká na niekoho iného, nemusí zasiahnuť nikto.

Vidíš, že niekto prekračuje hranice?
Existuje viac spôsobov, ako pomôcť.

DISTRACT: ODVEĎ POZORNOSŤ

Preruš situáciu
alebo vytvor
príležitosť odísť.

DELEGATE: PRIVOLAJ POMOC

Zapoj niekoho, kto
môže pomôcť.

DIRECT: OZVI SA

Ak je to bezpečné,
pomenuj, že
správanie nie je
v poriadku.

Nemusíš vyriešiť celú situáciu.
Aj malá reakcia môže pomôcť.

Stali ste sa obeťou alebo svedkom sexuálneho
obťažovania? Máte sa kam obrátiť:



ženský
algoritmus



Nie si v tom sám/sama.

U nás má miesto rešpekt.
Sexuálne obťažovanie nie.

Nezľahčujeme ho.
Neignorujeme ho.
Riešime ho.

nátlak

nechcená pozornosť

nevyžiadané dotyky

sexuálne narážky a komentáre

zneužívanie mocenskej prevahy

Ak zažívaš alebo vidíš nevhodné správanie,
neostávaj na to sám/sama.

Sme tu pre teba.

Stali ste sa obeťou alebo svedkom sexuálneho
obťažovania? Máte sa kam obrátiť:

ženský
algoritmus

SOS
speak out safely

Ak to vidíš, máš šancu to zmeniť.

Ak vidíš nevhodné alebo sexualizované správanie, nemusíš hneď vedieť, čo robiť. Niekedy stačí povedať jednu vetu:

Chceš odtiaľto
odísť?

Si v poriadku?

Chceš, aby som
zostal/a s tebou?

To, čo sa stalo, nebolo
v poriadku.

Čo chceš, aby som
urobil/a?

Môžem nejako
pomôcť?

Reaguj spôsobom, ktorý je bezpečný aj pre teba. Môžeš situáciu prerušiť, odvieť pozornosť, privolať pomoc alebo sa dotknutej osobe ozvať neskôr.

Stali ste sa obeťou alebo svedkom sexuálneho
obťažovania? Máte sa kam obrátiť:



ženský
algoritmus

SOS
speak out safely

anj verzie

**A safe
workplace
doesn't just
happen on
its own.
We all
create it.**

In a safe
workplace...

We respect boundaries.

We don't assume consent.

We do not condone inappropriate comments or behavior.

We do not abuse our power or position.

When something happens, we don't overlook it.

Have you been a victim of or a witness to
sexual harassment? You can contact:

**female
algorithm**

SOS
speak out safely

It was just a joke.

It was a compliment.

She was just flirting.

**It's time to stop
downplaying it.**

If it bothers you,
it's not right.

Have you been a victim of or a witness to
sexual harassment? You can contact:

female
algorithm

SOS
speak out safely



The Ten Commandments of Respect in the Workplace

This is another way to prevent inappropriate and harassing behavior.

1. I respect other's boundaries.
2. I don't assume consent.
3. I don't downplay other people's discomfort or boundaries.
4. Sexualized comments are not a part of my communication.
5. I don't touch others without consent.
6. I do not abuse my power, position, or privilege.
7. I notice signs of discomfort.
8. I don't use humor to justify inappropriate behavior.
9. When I see inappropriate behavior, I don't ignore it.
10. I help create a safe environment for everyone.

Respect should be the norm.
Not a bonus.

Have you been a victim of or a witness to sexual harassment? You can contact:

female
algorithm

SOS
speak out safely

Silence isn't consent.

And disagreement doesn't always have to be voiced aloud. Discomfort can also look like this:

silence

avoiding
eye contact

an attempt
to end a
conversation
or a situation

nervous
laugh

stiffening

withdrawal

Pay attention to reactions. Respect boundaries.

Have you been a victim of or a witness to sexual harassment? You can contact:

female
algorithm

SOS
speak out safely

If everyone is waiting for someone else, no one may step in.

Do you see someone crossing the line?
There are several ways you can help.

DISTRACT

Break the
situation or create
an opportunity to
leave.

DELEGATE

Get someone who
can help involved.

DIRECT

If it's safe to do so,
point out that the
behavior is not
appropriate.

You don't have to solve the whole situation.
Even a small response can help.

Have you been a victim of or a witness to
sexual harassment? You can contact:

female
algorithm



You're not alone in this.

Here, respect has a place.
Sexual harassment does not.

We don't downplay it.
We don't ignore it.
We address it.

pressure

unwanted attention

unwanted touching

sexual innuendos and comments

abuse of power

If you experience
or witness inappropriate behavior,
don't deal with it alone.

We're here for you.

Have you been a victim of or a witness to
sexual harassment? You can contact:

female
algorithm



If you see it, you have a chance to change it.

If you witness inappropriate or sexualized behavior, you may not know right away what to do. Sometimes all it takes is one sentence:

Are you okay?

Do you want to
leave?

Do you want me to
stay with you?

What happened was
not okay.

What do you need
from me?

Is there anything
I can do to help?

Respond in a way that is safe for you as well. You can interrupt the situation, divert attention, call for help, or reach out to the person involved later.

Have you been a victim of or a witness to sexual harassment? You can contact:

female
algorithm

SOS
speak out safely